



PORADNIK DLA RODZICÓW

MIEJSKIE PRZEDSZKOLE NR 20
41-710 RUDA ŚLĄSKA
UL. 1 MAJA 286
www.mp20.mssm.pl
e-mail: mp20@onet.eu

Poradnik nr 2 (93) 2013/2014 r.

Sierpień
Sierpień



Wrzesień
Wrzesień

SPOSOBY NA JESIENNE WIECZORY Z DZIEĆMI **I NIE TYLKO...**

Kiedy zdarzą się zimne, deszczowe dni, utkniemy z dziećmi w korku ulicznym lub w kolejce do lekarza, niełatwo opanować energię kilkuletniego brzdąca. Czym wówczas zająć dzieci aby dobrze się bawiły, a przy okazji czegoś nauczyły?

Jest wiele sposobów na ciekawe spędzenie czasu, które przyniosą radość zarówno dzieciom, jak i rodzicom, wzmocnią więzi między nami i naszymi pociechami, dostarczą wielu niezapomnianych chwil, a przy tym rozwiną sprawność dziecka w różnych dziedzinach.

PROPOZYCJE ZABAW UMYSŁOWYCH:

- Papier, kamień, nożyce:** Dorosły i dziecko trzymają ręce za plecami. Jeden z nich liczy do trzech. Na „trzy” gracze pokazują rękę przyjmującą jeden z trzech kształtów: kamień (zaciśnięta pięść), papier (otwarta dłoń) lub nożyce (dwa palce w kształcie litery „V”). Kamień wygrywa z nożycami, niszcząc je. Papier wygrywa z kamieniem, okrywając go. Nożyce wygrywają z papierem, rozcinając go. Jeśli dwóch graczy wybierze ten sam kształt, należy powtórzyć rundę.



- **Niekończąca się opowieść:** Dorosły lub dziecko wymyśla tytuł historii. W oparciu o ten tytuł kolejna osoba podaje pierwsze zdanie opowiadania – „Za górami, za lasami mieszkał sobie...” i na zmianę kontynuują historię, dodając kolejne zdanie, itd. Zabawa ta pobudza wyobraźnię dziecka oraz rozszerza zasób słów.
- **Prawda czy fałsz?–** Zabawa polega na wymyślaniu absurdalnych twierdzeń, np. „ Koty szczekają - prawda czy fałsz?”, „ Krowy piją mleko - prawda czy fałsz?” na przemian z prawdziwymi i proszeniu dziecka, aby korygowało błędy.
- **Gra w literki** – Wymyślamy jak najwięcej słów na określoną literę. Taka zabawa rozszerza słownictwo przedszkolaka i przygotowuje go do nauki czytania.
- **Z czego składa się człowiek?** – Staramy się przypomnieć sobie jak najwięcej elementów, z których składa się jakiś przedmiot, np. szafa, dom, samochód. Tego typu zadania ćwiczą myślenie analityczne, pomagają rozdzielić w myślach całość na mniejsze części .
- **Kto pierwszy zobaczy...** - Podczas spaceru ćwiczymy spostrzegawczość, bawiąc się w zabawę „Kto pierwszy zobaczy, np. psa, małego chłopca, panią w kapeluszu itp.” Dzięki tej zabawie dziecko uczy się obserwować otoczenie i zwracać uwagę na szczegóły.
- **Widzę moim okiem szpiega** – Wybieramy przedmiot znajdujący się w pobliżu i opisujemy go maluchowi tak, aby umiał zgadnąć, co mamy na myśli. Dzięki tej zabawie kilkulatek uczy się spostrzegawczości i klasyfikowania rzeczy.

PROPOZYCJE ZABAW RUCHOWYCH:

- **Tor przeszkód** – Do tej zabawy przydadzą się wielkie poduchy, krzesła, stoliki, pod którymi można się przeciskać. Polega ona na przeciskaniu się i lawirowaniu między przeszkodami. Przy takim zajęciu szybko minie całe popołudnie.
- **Mały siłacz** – Zasadą tej zabawy jest wypchnięcie przeciwnika poza dywan. W czasie zapasów kilkulatek doświadcza poczucia siły, a to pomaga mu czuć się pewniej.
- **Domowy fitness** – Wypowiadamy magiczną formułę „ To jest taka gra, rób dokładnie to, co ja” i wymyślamy ćwiczenie- pozostałe osoby naśladują je. Trzylatkowi trzeba czasem podpowiedzieć, np. „Skaczemy”, „Robimy pajacyki” itp.
- **Kelnerzy na start** – Przerzucamy ściereczkę przez jedną rękę, a w drugą chwytny plastikowy talerz napełniony piłeczkami pingpongowymi lub nadmuchiwanymi do połowy balonami. Kelner musi donieść „potrawę” jak najszybciej do stolika. Podczas tej zabawy maluch doskonale ćwiczy równowagę.
- **Domowa koszykówka** – Wrzucamy piłkę do wiaderka lub miski stopniowo oddalając się od „kosza”. Piłka nie może być ani zbyt mała ani zbyt duża dla dziecka. Powinna pasować mu do ręki.



PAMIĘTAJMY, ŻE ZNALEZIENIE CZASU NA ZABAWĘ Z DZIECKIEM JEST DAREM ZARÓWNO DLA DZIECKA, JAK I DLA RODZICA. A WIEC MIŁEJ ZABAWY...

Z życia przedszkolaka



Minał już miesiąc, jak jesteśmy przedszkolakami: tymi małymi, średnimi i najstarszymi. W przedszkolu bawimy się zabawkami wspólnie z kolegami, wykonujemy prace plastyczne, śpiewamy, chodzimy na spacer, obchodzimy również urodziny....!



2 października będziemy oglądać teatrzyk



3 października wybieramy się autokarami na duuuży! plac zabaw, który znajduje się w Śląskim Ogrodzie Botanicznym w Mikołowie. Oby tylko nam pogoda dopisała!



Gazetkę redagowała
Bożena Bialik

